

# Corona-Tipps zum Verhalten in Osnabrück und Lingen

Stand 27. Juni 2022

## Aktuelle Maßnahmen in Osnabrück und Lingen

Die aktuelle Corona-Verordnung sieht nur noch wenige Einschränkungen vor.

### **FFP2-Maskenpflicht:**

Maskenpflicht besteht nur noch im öffentlichen Personennahverkehr (Busse, Bahnen), in Krankenhäusern und Arztpraxen.

Im Einzelhandel, beim Frisör etc., in Restaurants und Clubs etc. besteht keine generelle Maskenpflicht mehr. Jedoch können die Betreiber im Rahmen des Hausrechts eine Maskenpflicht für ihr jeweiliges Geschäft erlassen.

### **Kontaktbeschränkung:**

Es gibt keine Kontaktbeschränkungen mehr bei privaten Feiern und Zusammenkünften.

### **Testnachweis:**

Ein negativer Testnachweis ist für den Besuch in Krankenhäusern notwendig.

Bei Veranstaltungen, in Restaurants und Clubs oder sonstigen Einrichtungen ist kein Testnachweis nötig. Jedoch können die Veranstalter oder Betreiber im Rahmen des Hausrechts einen Testnachweis oder einen 3G - Nachweis verlangen.

Je nach der Entwicklung der Inzidenz- und Hospitalisierungszahlen kann das Land Niedersachsen bestimmte Gebiete als **Hot Spots** ausweisen, in denen dann strengere Regelungen gelten.

Auch wenn die Maskenpflicht vielerorts nicht mehr vorgeschrieben ist, bitte schützen Sie sich und insbesondere gefährdete Menschen, indem Sie **freiwillig eine Maske tragen!**

Und bitte **nutzen Sie die fortbestehenden Testangebote**, insbesondere vor und nach Treffen mit vielen Menschen! Ein Test gibt Ihnen Sicherheit. Wenn Sie sich unbemerkt infiziert haben, können Sie das Virus weitergeben und andere gefährden. Das können Sie durch regelmäßiges Testen verhindern!

## Schnelltests

Jede Bürgerin und jeder Bürger hat Anspruch auf eine bestimmte Anzahl von zertifizierten Schnelltests (PoC-Antigen-Test) pro Woche, die in Apotheken oder Testzentren durchgeführt werden. Ab dem 1. Juli 2022 wird eine Gebühr von 3 Euro pro Test erhoben. Testmöglichkeiten in Osnabrück finden Sie auf den Seiten der [Corona Services](#) der Stadt Osnabrück. Teststationen in Lingen finden Sie auf [dieser Seite](#).

Wenn Sie einschlägige Krankheitssymptome haben, dürfen Sie nicht in die Schnelltestzentren kommen, sondern sollten sich bei einem Arzt melden.

## Impfungen

Informationen zu aktuellen Impfangeboten in Osnabrück finden Sie auf der Seite [Corona Services](#) der Stadt Osnabrück.

Impfangebote in Lingen können Sie [dieser Seite](#) entnehmen.

Falls Sie mit einem Impfstoff geimpft sind, der in der EU nicht anerkannt wird (siehe unten „Was gilt als Impfnachweis?“), besprechen Sie bitte mit einem Arzt, wie Sie verfahren sollen und ob es möglich/sinnvoll ist, sich in Deutschland mit einem anderen Impfstoff impfen zu lassen.

In Osnabrück: Praxis Dr. Lankenfeld, Lotter Str. 82, 49078 Osnabrück, phone: +49 541 41422, [hausarztpraxis@lankenfeld.de](mailto:hausarztpraxis@lankenfeld.de)

In Lingen: Praxis Ludger Albers, Am Wall Süd 20, 49808 Lingen, phone: +49 591 90111100, [info@hausarzt-albers.de](mailto:info@hausarzt-albers.de), <https://www.hausarzt-albers.de/>

### **Was gilt als Genesenennachweis?**

Ein Nachweis hinsichtlich des Vorliegens einer vorherigen Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 in deutscher, englischer, französischer, italienischer oder spanischer Sprache in Papierform oder in digitaler Form. Voraussetzung: **Die zugrunde liegende Testung** ist durch eine Labordiagnostik mittels Nukleinsäurenachweis (PCR, PoC-PCR oder weitere Methoden der Nukleinsäureamplifikationstechnik) erfolgt und liegt **mindestens 28 Tage sowie maximal 90 Tage zurück**.

### **Was gilt als Impfnachweis?**

Ein Nachweis hinsichtlich des Vorliegens einer vollständigen Schutzimpfung gegen das Coronavirus SARS-CoV-2 in deutscher, englischer, französischer, italienischer oder spanischer Sprache in Form eines Impfpasses, eines schriftlichen Nachweises oder in digitaler Form. Voraussetzung: Die Impfung ist mit einem oder mehreren vom Paul-Ehrlich-Institut genannten Impfstoffen und mit der für eine vollständige Schutzimpfung erforderlichen Anzahl von Impfdosen erfolgt (<https://www.pei.de/impfstoffe/covid-19>). Seit der letzten erforderlichen Einzelimpfung sind mindestens 14 Tage vergangen.

### **Auftreten von Krankheitssymptomen**

Auf eine Erkrankung mit dem Coronavirus weisen folgende Symptome hin: Husten, Fieber, teilweise auch Halsschmerzen, Schnupfen, Verlust des Geruchs-/Geschmackssinns, Kopf- und Gliederschmerzen. Bei Krankheitssymptomen wenden Sie sich bitte an einen Arzt.

In Osnabrück:

Der folgende Allgemeinmediziner hat seine Praxis ganz in der Nähe der Hochschule (Caprivi-Campus) und ist darüber informiert, dass möglicherweise internationale Studierende seinen Rat suchen. Eine Kommunikation auf Englisch ist möglich. Bitte rufen Sie an und beschreiben Sie die Symptome, bevor Sie dorthin gehen.

Praxis Lankenfeld (Dr. Uwe Lankenfeld, Dr. Lena Schillak, Stephanie Friederich)  
Lotter Str. 82, 49078 Osnabrück, phone: +49 541 41422, [hausarztpraxis@lankenfeld.de](mailto:hausarztpraxis@lankenfeld.de)

In Lingen:

Der folgende Allgemeinmediziner hat seine Praxis in der Nähe der Hochschule (Lingen-Campus) und ist darüber informiert, dass möglicherweise internationale Studierende seinen Rat suchen. Eine Kommunikation auf Englisch ist möglich. Bitte rufen Sie an und beschreiben Sie die Symptome, bevor Sie dorthin gehen.

Ludger Konrad Albers, Facharzt für Allgemeinmedizin, Am Wall Süd 20, 49808 Lingen  
Tel.: 0591 – 90 111 100, [info@hausarzt-albers.de](mailto:info@hausarzt-albers.de), <https://www.hausarzt-albers.de/>

### **Allgemeine Verhaltensregeln gelten weiterhin:**

Damit Sie sich und andere bestmöglich vor einer Infektion schützen, werden folgende Verhaltensregeln empfohlen:

1. Halten Sie Distanz. Halten Sie einen Abstand von mindestens 1,5 Meter zwischen sich und allen anderen Personen ein.
2. Tragen Sie eine Maske (Mund-Nasen-Bedeckung), insbesondere dann, wenn kein Abstand von 1,5 Metern möglich ist sowie generell beim Einkaufen sowie in Bussen und Bahnen.
3. Waschen Sie die Hände häufig. Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit einer Seife oder einem Desinfektionsmittel.
4. Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund. Hände können Viren aufnehmen und diese im Gesicht übertragen.
5. Achten Sie auf Atemhygiene. Halten Sie beim Niesen oder Husten Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedeckt und entsorgen Sie dieses sofort.
6. Meiden Sie belebte Orte und größere Veranstaltungen.
7. Lüften Sie die Räume, in denen Sie sich länger aufhalten, regelmäßig

Aktuelle Informationen darüber, was gesetzlich erlaubt und was vorgeschrieben ist, erhalten Sie auf der [Internetseite des Landes Niedersachsen](#) (auch unter: [Corona-Regeln in Leichter Sprache](#)).

Status: 27. Juni 2022  
Center for International Mobility  
Hochschule Osnabrück