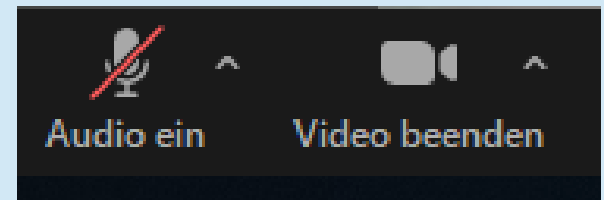




ERFOLGREICH (DIGITAL) STUDIEREN

KATRIN WANNINGER, LEARNINGCENTER
WS 2020/21





SELBSTREGULIERTES LERNEN



= die systematische und selbstständige Ausrichtung von Gedanken, Verhaltensweisen und Emotionen auf das **Erreichen individueller Lernziele.**

(vgl. Zimmerman 2002)



DIE ZENTRALE KOMPETENZ IM STUDIUM... UND DANACH



„Corona-Pandemie als Treiber digitaler Hochschullehre“

„Selbstorganisation als gravierendste Auswirkung der Digitalisierung“



Vor allem im Bereich der akademischen Berufe und der gehobenen Fachkräfte „erhöhte Notwendigkeit einer effektiven Selbstorganisation“



STRATEGIEN FÜR SELBSTREGULIERTES LERNEN



Kognitive Strategien



Metakognitive Strategien

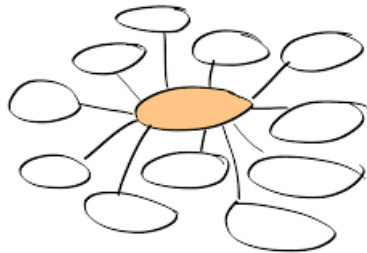


Ressourcenorientierte Strategien



Kognitive Strategien

Organisieren



z.B. mit Mindmaps (z.B. xmind
→ <https://www.xmind.net/de/>)

Elaborieren

z.B.:

- selber Prüfungsfragen überlegen
- Anwendungsbeispiele überlegen
- Multimediale Lerninhalte nutzen

Wiederholen

z.B. mit Karteikarten (z.B. Anki
→ <https://apps.ankiweb.net/>)



Metakognitive Strategien

**Und wie läuft's mit
dem Lernen?**
Ich bin jetzt bei Staffel 8.

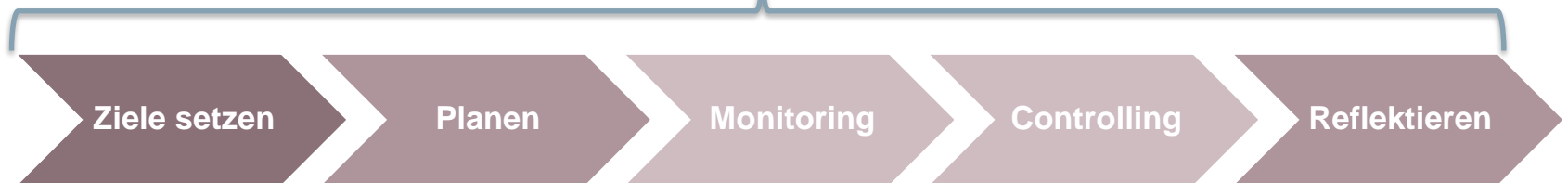
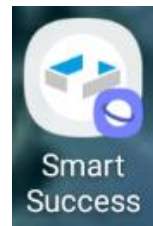


Metakognitive Strategien





Metakognitive Strategien



Excel



„Forest“



„Focus To-Do“



SMART SUCCESS – DIE NEUE HOCHSCHUL-APP



Funktionen:

- Den Überblick behalten
- Individuell planen
- Unterstützung finden

Zugriff: <https://smartsuccess.hs-osnabrueck.de> (Android und iOS)

Anmeldung: OSCA-Nutzerdaten



Ressourcenorientierte Strategien

Interne Ressourcen

z.B.:

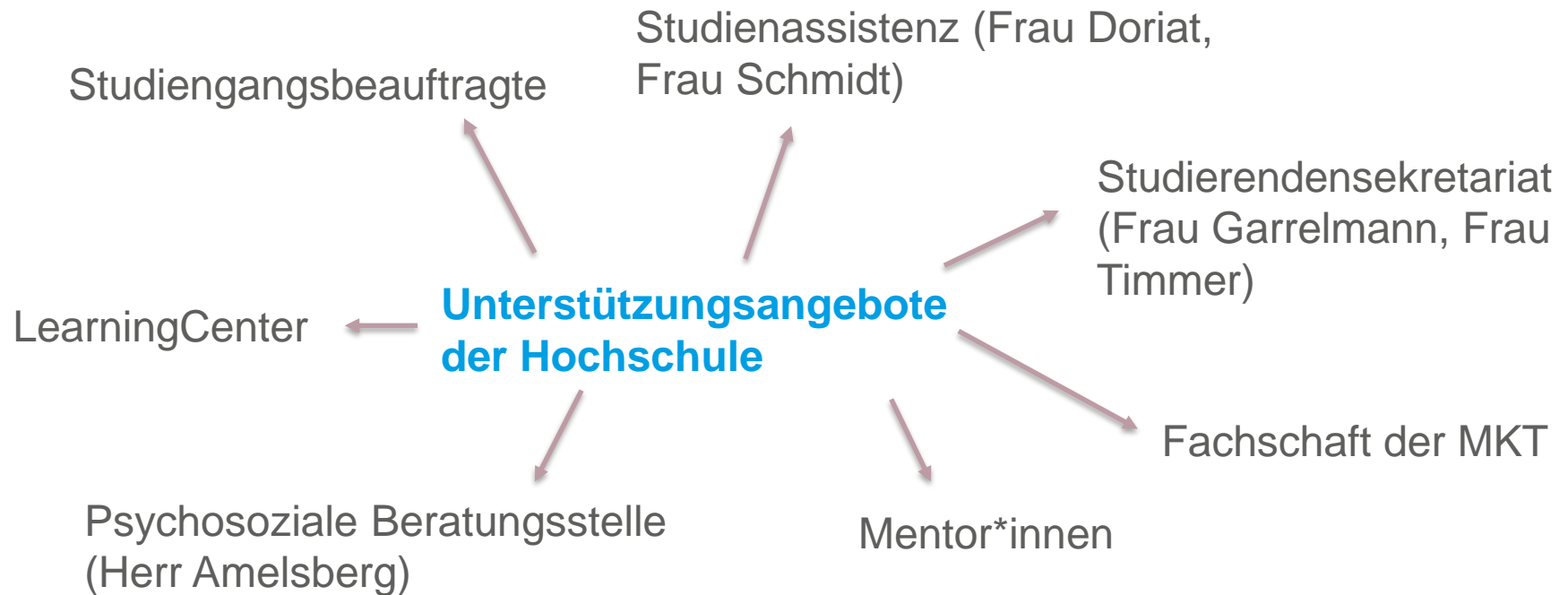
- Motivation
 - Persönliche Stärken
 - Zeitliche und räumliche Freiheiten
- Eigene Lernpräferenzen

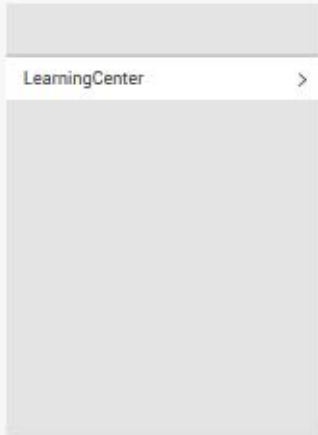
Externe Ressourcen

z.B.:

- soziales Netzwerk → Lerngruppen bilden!
- Lernmaterialien → Toolbox für Studierende
- Unterstützungsangebote der Hochschule







Beratungsangebote

Individuelle Beratung zum Studium und Berufseinstieg



StudiumPlus

Trainings und Veranstaltungen



Mentoring

Unterstützung zum Studieneinstieg



Zertifikatsprogramm StudiumPlus

Jetzt neu!

PRAXIKO

Stellen, Praktika und mehr



Tutoring

Lernen auf Augenhöhe



Mentoring.INTERKULT

Karriere-Mentoring für internationale Studierende mit und ohne Fluchtgeschichte





KATRIN WANNINGER

STUDIENERFOLGSBERATUNG (LEARNINGCENTER)

Tel.: 0591 800 98 295 / E-Mail: k.wanninger@hs-osnabrueck.de – Termine nach Vereinbarung



Mein Profil:

Vertrauliche Einzelgespräche zu den Themen:

- Wissenschaftliches und methodengeleitetes Denken und Handeln (z.B. Strukturieren von Texten, Quellenbewertung, Präsentieren)
- Selbstregulation und lebenslanges Lernen (z.B. Zeitmanagement, Lernstrategien, Selbstmotivation)
- Kommunikation, Kooperation und soziale Teilhabe (z.B. Gruppenarbeiten, Feedback)

50 Minuten pro Sitzung, max. 3 Termine



VIEL ERFOLG UND SPAß IM STUDIUM!!