

MODUL 2: PRESENCING: FÜHRUNG DURCH TRANSFORMATION VON INNEN HERAUS

In diesem Modul werden die Teilnehmer*innen auf ihre innere Transformation achten, um ihre Haltung als Führende weiter zu entwickeln. Sie werden ihre individuelle Handlungsfähigkeit im Hinblick auf neue gesellschaftliche Entwicklungsanforderungen analysieren. Sie werden sich durch Achtsamkeit mit sich selbst verbinden und ihre emotionalen Fähigkeiten im Umgang mit schwierigen Gefühlen und Situationen weiter entwickeln, um diese besser bewältigen zu können und um positives Denken und Präsenz zu kultivieren. Auf dieser Basis entwickeln sie die Führung ihres Teams und ihrer Anspruchsgruppen („Stakeholder“) weiter und stärken damit die kollektive Fähigkeit, Entscheidungen auf der Basis ganzheitlicher und systemischer Visionen zu treffen.

BILDUNGSZIELE

Wissen (Know What)

Die Teilnehmer*innen

- können die eigenen Glückskompetenzen und Entwicklungsbedarfe als Führungskraft identifizieren.
- können die Wichtigkeit von Achtsamkeit erläutern und ihre wissenschaftlichen Grundlagen präsentieren.
- können die Dimensionen emotionaler Intelligenz erklären und ihre Relevanz für Organisation und Führung aufzeigen.
- können Elemente und Faktoren möglichen Widerstands gegen die Entwicklung eines Managementansatzes, der auf Achtsamkeit und Mitgefühl aufbaut, analysieren und einordnen.

Sein (Lebensführung) (Know Who)

Die Teilnehmer*innen können

- selbst wahrnehmen, wie sie mit sich selbst und anderen verbunden sind als Führende und Manager und Glückskompetenzen für sich und die Organisation entwickeln.
- sich der eigenen Gefühle bewusst werden insbesondere in ihrer Beziehung zu Hierarchie, Kollegen und Teammitgliedern.
- die Auswirkungen ihrer positiven und negativen Emotionen auf andere identifizieren.

Können (Know How)

Die Teilnehmer*innen können

- eine tägliche Achtsamkeitspraxis (formell und / oder Informell), insbesondere in ihrem beruflichen Umfeld einführen.

- Gründe für Interesse oder Elemente des Widerstands/Ablehnung innerhalb der Organisation/Team identifizieren und bewährte Verfahren einsetzen um diese im Rahmen der Organisation zu verändern.