

Handout zu Unterstützungsangeboten für Frauen in berufsbegleitenden MINT-Studiengängen (2017)

Angebote der Hochschule Osnabrück, Universität Osnabrück und
Stadt Osnabrück:

Studieren mit Kind:

Eine Initiative von Universität Osnabrück, Hochschule Osnabrück, Studentenwerk
und Familienbündnis der Stadt Osnabrück.

Möglichkeiten für ein familienfreundliches Studium:

- Informationen zur Studienorganisation sowie finanziellen Leistungen
- Kinderbetreuung: Kindertagesstätten
Betreuung durch Tagesmütter/-väter
Flexible Kinderbetreuung
- Notfallbetreuung:
(Was tun, wenn das Kind krank ist, aber ein wichtiger studentischer Termin
ansteht?):
 - Wie kann die Hilfe in Anspruch genommen werden?
Wichtig: Um die Notfallbetreuung nutzen zu können, lassen Sie sich bitte
als potenzieller Nutzer in Ihrem Personal- oder Gleichstellungsbüro
registrieren. Dann genügt ein Anruf bei der **Vermittlungs-Hotline 0541
933999020, täglich in der Zeit von 7–20 Uhr**. Sie teilen frühestens zwei
Tage vorher die voraussichtliche Betreuungsdauer und Ihre Kontaktdaten
mit und erhalten umgehend eine Rückmeldung, ob und wie die Betreuung
organisiert wird.
 - Wo findet die Notfallbetreuung statt?
Da es für ein Kind zu Hause am schönsten ist, findet die Betreuung in der
Regel im elterlichen Haushalt statt. Nach Absprache sind auch andere
Lösungen möglich.
 - Welche Kosten entstehen?
Für den schnellen und flexiblen Einsatz zahlen berufstätige und studierende
Eltern nichts. Die Kosten übernehmen die beteiligten Firmen und
Einrichtungen.
- Stillen & familienfreundliche Räume:
Still- und Wickelmöglichkeiten sowie familiengerechte Lernlandschaften an
der Hochschule Osnabrück.
Die familiengerechten Orte in der Hochschule erkennen Sie am Symbol
des Familien-Service.
 - Hochschule am Westerberg:

- AB 0109 Still- und Wickelraum
 - AF Erdgeschoss Wickelmöglichkeit in Toiletten
 - AF 3. Obergeschoss Wickelmöglichkeiten in Toiletten
 - S4 0106 Wickelmöglichkeit in Toilette
 - MA 0014 Still- und Wickelraum
 - SB 0431 Still- und Wickelraum
 - SB 0442 familiengerechte Lernlandschaft
 - Mensa Westerberg: Eltern-Kind-Raum im Erdgeschoss
- Angebote von familiengerechten Wohnungen des Studentenwerks
 - „Eltern-Kind-Café“ für studierende Eltern:
Jeden zweiten Freitag im Monat findet von 15:30 bis 17:30 Uhr ein Eltern-Kind-Café im "Roten Raum" in der katholischen Familienbildungsstätte statt. Bei diesen Treffen können Sie andere studierende Eltern kennen lernen und sich austauschen. Auch werdende Eltern können hier Kontakte knüpfen.
Sie können sich beim studentischen Orgateam unter der E-Mail: elterncafe.osnabrueck@web.de anmelden oder auch informieren. Spontane Besucherinnen und Besucher sind aber ebenfalls willkommen.

Treffpunkt:

in der Katholischen Familienbildungsstätte
Große Rosenstraße 18
49074 Osnabrück

- Gesundheit und Freizeit: z.B. Spielplätze, Familienfreizeit, uvm.
- Beratung & Unterstützung: z.B. Familienberatung, Babysprechstunde, Schwangerschaftskonfliktberatung, uvm.
- Link: <https://www.mit-kind-studieren.de>
- Kontakt: siehe Link, jeweils in den einzelnen Fachbereichen

Gleichstellungsbüro der Hochschule Osnabrück:

Wir unterstützen und beraten Sie, wenn:

- Sie sich über Chancen und Angebote für Frauen an unserer Hochschule informieren möchten.
- Sie Anregungen, Wünsche und Ideen zur geschlechtergerechten Gestaltung der Hochschule haben.
- Sie Begleitung in Ihrer Karriereplanung wünschen.
- Sie zur Förderung von Frauen und Mädchen in Naturwissenschaft und Technik beitragen möchten.

Weitere Themen, bei denen Sie Unterstützung erhalten, sind:

Karriere für Frauen

Wir informieren über Berufs- und Fördermöglichkeiten, setzen uns in Berufungs- und Stellenbesetzungsverfahren für qualifizierte Bewerberinnen ein und unterstützen Sie bei der Planung und Gestaltung Ihrer individuellen beruflichen Karriere.

Ihre Ansprechpartnerin für individuelle Fragen zum Thema Karriere ist die zentrale Gleichstellungsbeauftragte:

Bettina Charlotte Belker

Albrechtstr. 30, 49076 Osnabrück, Raum: AF 0104

Telefon: 0541 969-2965

E-Mail: gleichstellung@hs-osnabrueck.de

Link: <https://www.hs-osnabrueck.de/de/gleichstellungsbuero/karriere-fuer-frauen/>

Studieren mit Familie

Wir bieten Familien in der Hochschule einen Ort, an den Sie sich mit Ihren ganz speziellen Themen wenden können:

Individuelle Beratung zum Thema der **Betreuung**, sowie Erziehung von Kindern, als auch die Pflege nahestehender Personen.

Der Familien-Service im Gleichstellungsbüro liefert folgende **Informationen** zum Thema Studieren mit Familie:

- Ausweis Studium und Familie

Die Zielgruppe des Ausweises „Studium und Familie“ sind folgende Personengruppen:

- Studentinnen im Mutterschutz (in Anlehnung an das Mutterschutzgesetz)
- Studierende, die Kinder, die das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, tatsächlich betreuen
- Studierende, die nahestehende Personen im Umfang von mindestens 10 Wochenstunden pflegen

Der Ausweis „Studium und Familie“ berechtigt zur Inanspruchnahme der nachstehenden Ausgleichsmaßnahmen:

- Verlängerung der Bearbeitungszeit von Prüfungsleistungen
- Zeitliche Flexibilisierung bei anwesenheitspflichtigen Lehrveranstaltungen und anderen praktischen Prüfungsleistungen
- Verlegung von Prüfungsleistungen aufgrund der Mutterschutzfrist
- Rücktritt von den Prüfungsleistungen unter Angabe triftiger Gründe

-Flexibilisierung des Studienverlaufs

-Vorwahlrecht bei teilnahmebeschränkten Lehrveranstaltungen

- **Madame Courage Osnabrück:**
Das Förderprogramm Madame Courage Osnabrück bietet finanzielle Unterstützung für alleinerziehende Studierende in der Abschlussphase ihres Studiums.
Wenn alleinerziehenden Müttern oder Vätern in der letzten, anstrengenden Zeit ihres Studiums keine anderen finanziellen Mittel zur Verfügung stehen, bietet Madame Courage durch eine zeitlich befristete Förderung (max. 2 Semester) Entlastung.

Der Familien-Service im Gleichstellungsbüro informiert über folgende **Kinderbetreuung** zum Thema Studieren mit Familie:

- Kindertagesstätte Fingerhut e.V.
Artilleriestr.46 (auf dem Campus Westerberg
49076 Osnabrück

Kontakt:

Vereinsvorsitzende: Prof. Dr. Sandra Rosenberger

Tel.: 0541 684083

E-Mail: Fingerhut@hs-osnabrueck.de

- Andere Betreuungsmöglichkeiten, zum Beispiel in den KiTas [CampusKita](#), [Kindervilla e.V.](#) und [Die kleinen Strolche](#) ist die Hochschulzugehörigkeit der Eltern ebenfalls eines der Kriterien zur Platzvergabe.
- **Kinderferienbetreuung:**
Für berufstätige Eltern ergeben sich durch Ferienschlusszeiten leider immer noch "Betreuungslücken". In Osnabrück und Lingen gibt es jedoch einige Möglichkeiten, um eine Betreuung auch während der Ferien zu sichern. <https://www.hs-osnabrueck.de/de/gleichstellungsbuero/familie/#c20075>
- **Mobiler Spielekoffer:**
Wenn Eltern, die an der Hochschule Osnabrück studieren, lehren, arbeiten oder zu Gast sind, ihre Kinder mit in die Hochschule bringen, kann der mobile Spielekoffer ausgeliehen werden, um so sinnvolle und kindgerechte Beschäftigungsmöglichkeiten für die Kinder zu bieten.
Der Spielekoffer kann im Familien-Service im Gleichstellungsbüro der Hochschule Osnabrück ausgeliehen werden.

Ihre Ansprechpartnerin für individuelle Fragen zum Thema Familie ist die zentrale Gleichstellungsbeauftragte:

Jessica Thye und Christina Vorreiter

Raum: AF 0103

Telefon: 0541 969-7018

E-Mail: j.thye@hs-osnabrueck.de, c.vorreiter@hs-osnabrueck.de

Link: <https://www.hs-osnabrueck.de/de/gleichstellungsbuero/familie/>

Learning Center der Hochschule Osnabrück:

Das Learning Center unterstützt Studierende.

Die Orientierung an Kompetenzen, die Studierende für ein erfolgreiches Studium, einen erfolgreichen Start in den Beruf und ein verantwortungsvolles Leben benötigen, stehen im Fokus des Learning Centers.

Unter anderem bietet das Learning Center überwiegend kostenlose Seminare und Workshops zur Erweiterung überfachlicher Kompetenzen an:

Das Programm „StudiumPlus“ umfasst verschiedene Seminare und Veranstaltungen rund um die Themen „Strategisches Studieren“ und „Berufliche Orientierung“.

Gegebenenfalls werden auch Seminare für Frauen in MINT – Berufen seitens des Programm „StudiumPlus“ angeboten.

Die Auflistung aller aktuellen Seminare erhalten Sie im Learning Center unter folgendem Dateipfad:

1) LearningCenter

2) Angebote für Studierende

3) StudiumPlus – Seminare und Veranstaltungen

Kontakt: E-Mail: <https://www.hs-osnabrueck.de/de/learningcenter/>

Tel.: 0541 969-7200

AStA der Hochschule Osnabrück:

Beschreibung:

Wir bieten Dir ein vielseitiges Beratungsangebot zu den Themen **BAföG**, **Kredite**, **Stipendien** und **Gleichstellung**.

Link: <https://hochschulfreun.de/profil/allgemeiner-studierendenausschuss>

Kontakt:

Allgemeiner Studierendenausschuss

Gebäude AE | Barbarastraße 7a | 49076 Osnabrück

Tel.: 0541-969 2118 | Fax: 0541-969 12118

E-Mail: asta@hochschulfreun.de

Öffnungszeiten:

Mo & Do: 08:30 - 16:00 Uhr

Di & Mi: 08:30 - 14:00 Uhr

Freitag 08:30 - 12:00 Uhr

Koordinierungsstelle und Verbund Frau & Betrieb e.V.,

Osnabrück:

Beschreibung:

Als kompetente und erfahrene Partnerin unterstützen und fördern wir Sie gerne in allen Fragen zu Themen wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf, berufliche Perspektiven oder Bewerbung.

Angesprochen sind hauptsächlich Frauen in Elternzeit, Wiedereinsteigerinnen und Frauen in geringfügiger Beschäftigung. Aber auch alle anderen Frauen, die sich beruflich verbessern wollen, erfahren Unterstützung durch die Koordinierungsstellen.

- **Beratung:**
Wir bieten Ihnen eine individuelle Einzelberatung an, die unabhängig, unbürokratisch, kostenlos und vertraulich ist.
Damit Sie den Weg in den für Sie passenden Betrieb finden.
- **Qualifizierung:**
Berufliche Qualifizierung wird durch Bildungsangebote gefördert. Deshalb geben wir 2-mal jährlich ein Bildungsprogramm mit interessanten Angeboten heraus und fördern finanziell die Teilnahme an Kursen.

Ziel:

Frauen in ihrer beruflichen Weiterentwicklung zu fördern.

Dazu bieten wir unabhängige und vertrauliche Beratungen an. Dabei berücksichtigen wir die individuelle Situation der Frau, die aktuellen Entwicklungen am Arbeitsmarkt und entwickeln zusammen mögliche Perspektiven und Strategien.

Außerdem engagieren wir uns im Bereich Bildung und Qualifizierung inhaltlich mit Workshops zu beruflichen Themen, wie auch durch finanzielle Fördermöglichkeiten. Genauere Infos dazu finden Sie in unserem Bildungsprogramm.

Link: <http://frau-und-betrieb-os.de>

Kontakt: Bierstraße 17/18 | 49074 Osnabrück | Tel.(0541)27026

info@frau-und-betrieb-os.de

Sprechzeiten: Mo-Fr 9.00 – 12.00 Uhr

Mo, Di, Do 14.00 – 16.00 Uhr