

Bedeutung von Fetten und Proteinen in der Insulintherapie bei Diabetes mellitus Typ-1

Bsc. Florentine Budde, Dr. Urte Schleyerbach, Prof. Dr. Dorothee Straka - Hochschule Osnabrück

Hintergrund

- Diabetes mellitus Typ-1 ist eine chronische Stoffwechselerkrankung, die eine Insulintherapie erfordert (1)
- in der Praxis werden vor allem Kohlenhydrate zur Einstellung der Insulintherapie berücksichtigt
- Fette und Proteine haben Einfluss auf den Blutglucosespiegel z. B. durch späte postprandiale Anstiege (2)

Forschungsfrage/Methodik

Forschungsfrage:

Inwieweit berücksichtigen diabetologische Schwerpunktpraxen in Deutschland den Einfluss der Fette und Proteine in der Therapie von Menschen mit Diabetes mellitus Typ-1?

Methodik:

- online-Befragung von 799 Fachkräften in diabetologischen Schwerpunktpraxen in Deutschland
- Verteilung des Fragebogens per E-Mail an Fachkräfte
- Sammlung von Daten über Kenntnisse der Fachkräfte, praktische Berücksichtigung von Fetten und Proteinen

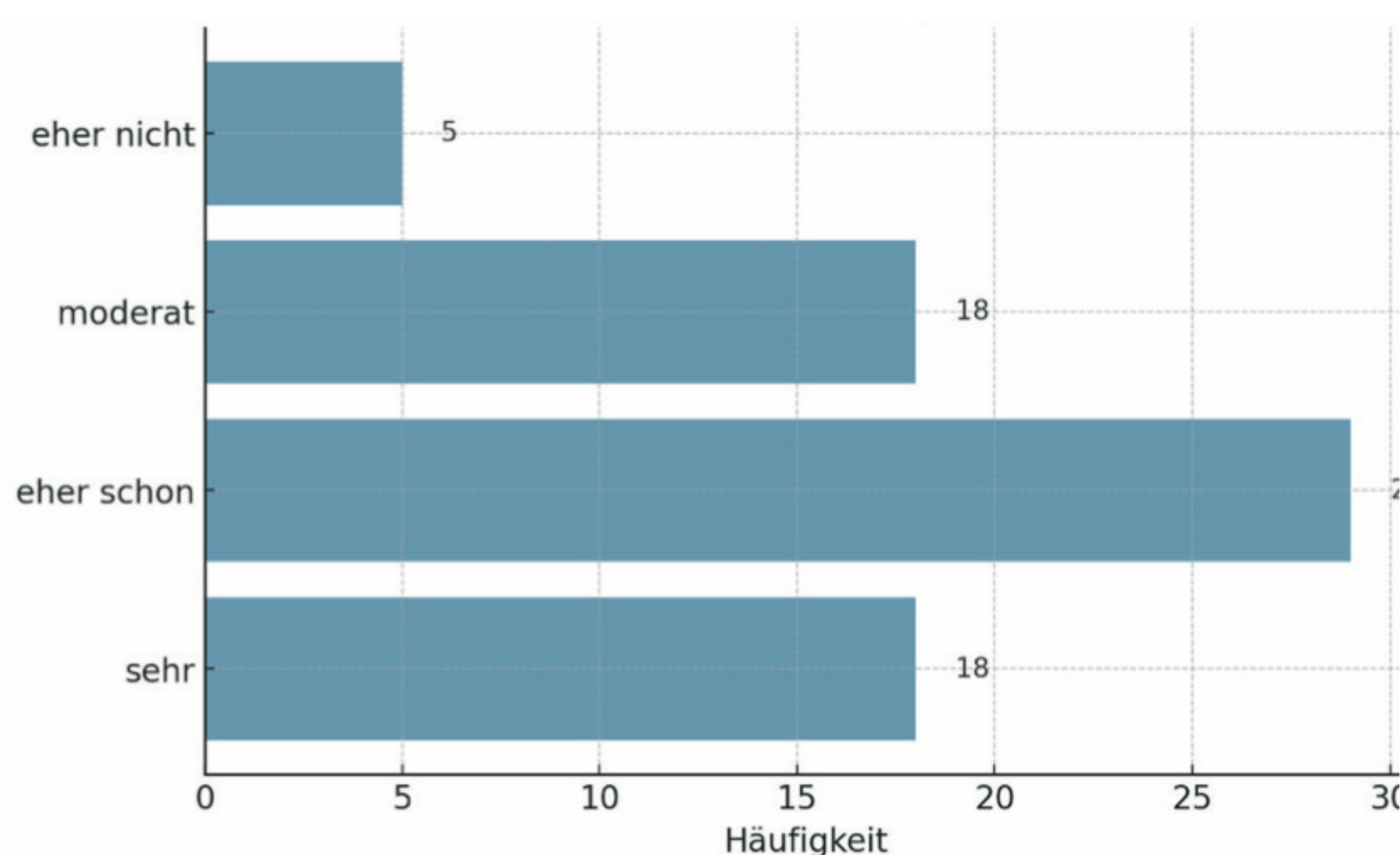
Beispiele aus der Befragung

Inwiefern werden fett- und proteinreiche Mahlzeiten bei den Empfehlungen an die Patient*innen mit einer ICT- oder CSII-Therapie berücksichtigt?

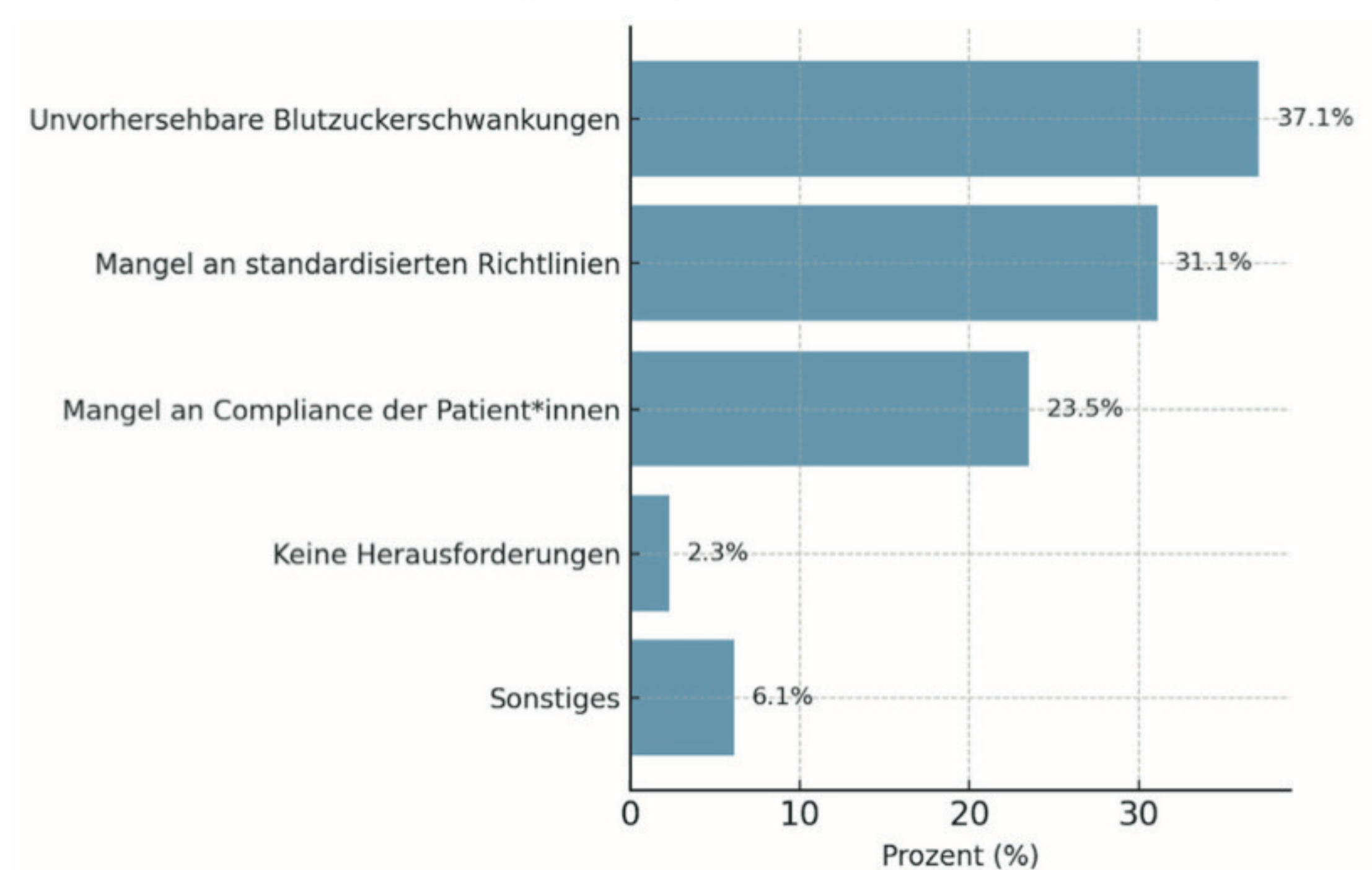
Welche Herausforderungen werden bei der Berücksichtigung von Fetten und Proteinen in der Diabetes-Therapie bei Typ-1-Diabetes gesehen?

Ergebnisse

Berücksichtigung von fett- und proteinreichen Mahlzeiten in der Insulinanpassung bei Diabetes mellitus Typ-1, n = 70



Herausforderungen bei der Berücksichtigung von Fetten und Proteinen in der Insulinanpassung bei Diabetes mellitus Typ-1, n = 70

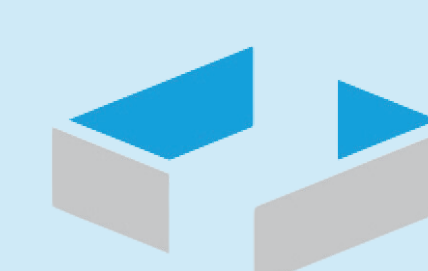


Schlussfolgerung

- Bewusstsein für den Einfluss von Fetten und Proteinen bei Fachpersonal vorhanden
- moderate oder keine Berücksichtigung aufgrund von Unklarheiten über Anpassungsweise

- sehr individuelle Reaktion auf Mahlzeiten und Insulinabgabeschema bei Patient*innen
- klare Empfehlungen schwierig durch mangelnde Richtlinien und Compliance der Patient*innen

• (1): MÜLLER-WIELAND, D.; PETERMANN, A.; NAUCK, M.; HEINEMANN, L.; KERNER, W.; MÜLLER, U.A.; LANDGRAF, R. (2016): Definition, Klassifikation und Diagnostik des Diabetes mellitus. Diabetologie 11 (Suppl 2), 1-4.
• (2): BELL, K.J.; SMART, C.E.; STEIL, G.M.; BRAND-MILLER, J.C.; KING, B.; WOLPERT, H.A. (2015): Impact of fat, protein and glycemic index on postprandial glucose control in type 1 diabetes: implications for intensive diabetes management in the continuous glucose monitoring era. June 38 (6), 1008 – 1015.



HOCHSCHULE OSNABRÜCK
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

