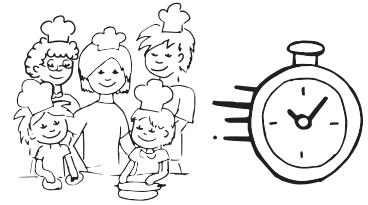


**FÜR 8
WAFFELN**



APFELWAFFELN

125 g Butter	mit
125 g Zucker	schaumig schlagen. Nach und nach
4 Eier	zugeben und weiter schaumig schlagen.
250 g Mehl	
½ Päckchen Vanillezucker	
½ Päckchen Backpulver	und
½ Packung Vanille-Puddingpulver	unterheben.
1 Apfel	reiben und mit dem Teig vermengen.
	Zum Schluss langsam
250 ml Buttermilch	während des Schlagens dazu gießen.

Den Waffelteig nach und nach abbacken.

Nährwerte pro Waffel:

Energie	366 kcal
Kohlenhydrate	45,9 g
Fett	13,3 g
Eiweiß	8,0 g