



HOCHSCHULE OSNABRÜCK  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

# Osnabrücker Beiträge zum Landschaftsbau 02/2013

---

## PLANUNG UND BAU VON FINNENBAHNEN

Vermittelt werden die bautechnischen Grundlagen der Laufbahndecke, d.h. welche Varianten von Finnenbahnen es gibt bzw. welche Materialien oder welche Zuschläge eingesetzt werden. Es wird dargelegt, welche Vor- und Nachteile die einzelnen Bauarten haben und welche Laufeigenschaften sie besitzen und welchen unterschiedlichen Kraftabbau sie haben für das schonende Lauftraining. Daneben werden die verschiedenen Möglichkeiten der Randeinfassung beleuchtet.

Verschiedene Laufbeläge bzw. die Deckschichten werden im Detail analysiert und die wesentlichen Eigenschaften von Finnenbahnen wiedergegeben. In der Analyse werden die für den Läufer relevanten gesundheitlichen Aspekte unter sportmedizinischen Gesichtspunkten dargestellt. Positive Ansätze und Negativmerkmale von Planungen werden anhand von bereits bestehenden Finnenbahnen veranschaulicht. Der letzte Themenkomplex beschreibt Pflegemaßnahmen, unterteilt in belagsunabhängige und belagsabhängige Pflege- und Unterhaltungsarbeiten und die anfallenden Herstellungskosten, um einen Einblick zu erhalten, welche Anfangs- und welche Folgekosten der Bau einer Finnenbahn mit sich bringt.

---

### **Autor/Autorin**

Prof. Dipl.-Ing. Thomas Heinrich  
Dipl.-Ing. (FH) Dennis Hoffmann

### **Betreuung/Organisation**

Prof. Dipl.-Ing. Thomas Heinrich

### **Preis/Kontakt**

Die Arbeit ist als PDF zum Preis von 35,00 € zuzüglich Mehrwertsteuer und Versand erhältlich. Die Bestellung erfolgt per E-Mail an [K.Breulmann@hs-osnabrueck.de](mailto:K.Breulmann@hs-osnabrueck.de).