

Zeitmanagement? – Selbstführung!

Referent: Thorsten Thews - TiefTaucher
Termin: Donnerstag, 19. November 2020, 10 – 18 Uhr
Ort: AA 0316 – Campus Westerberg

Beschreibung:

Die Zeit der Promotion kann stressig sein: Gleichzeitig an der Dissertation schreiben, Veröffentlichungen planen, einen Job haben und nebenbei das große Ziel nicht aus den Augen verlieren. Alles läuft parallel und irgendwie bleibt gar keine Zeit mehr übrig, und das vielleicht über Jahre. - Zeitmanagement könnte helfen.

Doch Zeit lässt sich leider nicht managen. Sie widersteht jedem Versuch, sich ordnen zu lassen. Aber Selbstführung hilft! Und das nachhaltig. Selbstführung ist *das* Werkzeug für beruflichen und privaten Erfolg. Erst damit können Ansätze aus dem Projekt- und Zeitmanagement ihre Wirkung überhaupt entfalten. Die Nutzung einer persönlichen Balanced Scorecard hilft dabei, konkurrierende Ziele in Einklang zu bringen.

Ziel:

Die Teilnehmenden lernen Erfolgsmethoden aus dem Projekt- und Zeitmanagement kennen, um sie für sich gewinnbringend einzusetzen. Der Ansatz der Selbstführung wird dabei einleitend erläutert. Übergeordnetes Planungsinstrument ist dabei die persönliche Balanced Scorecard

Inhalte:

- Führung und Selbstführung
- Effektivität und Effizienz
- Ziele und Zielerreichung
- Persönliche Balanced Scorecard

Max. Teilnehmende: 15

Referent:

Dipl.-Ing.(FH) Thorsten Thews arbeitete in Entwicklungsabteilungen mehrerer DAX-Unternehmen in München, Berlin, Hamburg und Bremen und führte die Entwicklungsabteilung eines norddeutschen Telekommunikationsanbieters. Er ist seit 1999 bundesweit in der Erwachsenenbildung tätig und seit 2006 NLP-Master (DVNLP) sowie Mitglied im Deutschen Netzwerk für betriebliche Gesundheitsförderung (DNBGF).