

WARUM MENTEE WERDEN?

Ihre Vorteile:

- Berufliche Zielsetzungen reflektieren und Maßnahmen zum Erreichen der Ziele erarbeiten
- Strategien für den Berufseinstieg entwickeln
- Einblicke in den regionalen Arbeitsmarkt und regionale Unternehmenskulturen gewinnen
- Ratschläge bei Entscheidungsfindungen und in Problemsituationen bekommen
- Hinweise zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie erhalten
- Persönlichkeit weiterentwickeln und Selbstbewusstsein stärken
- Schlüsselkompetenzen erweitern
- Netzwerke aufbauen und Kontakte knüpfen

WEITERE INFORMATIONEN

Näheres zum Mentoring-Programm und den einzelnen Bausteinen sowie zur Anmeldung finden Sie auf unserer Homepage:
www.hs-osnabrueck.de/mentoringinterkult-mentees

Wie finden ehemalige Mentees das Programm?
QR-Code einscannen und Video ansehen!



KOORDINATION

Jana Sponbiel

LearningCenter

Tel.: 0541 969-7162

E-Mail: mentoring.interkult@hs-osnabrueck.de

Marcia Bielkine

LearningCenter

Tel.: 0541 969-3112

E-Mail: mentoring.interkult@hs-osnabrueck.de

PROJEKTLEITUNG

Dr. Patricia Gozalbez Cantó

LearningCenter

Tel.: 0541 969-7213



www.hs-osnabrueck.de/mentoringinterkult

Das Mentoring.INTERKULT ist ein Angebot, das im LearningCenter entwickelt und durchgeführt wird. Es findet in Kooperation mit dem Center for International Students (CIS) und der Hochschulförderung statt. Die Maßnahme wird vom DAAD gefördert.

Gefördert durch



Deutscher Akademischer Austauschdienst
German Academic Exchange Service



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

VONEINANDER
**LERNEN
LERNEN**
LearningCenter



HOCHSCHULE
OSNABRÜCK
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



Mentoring.INTERKULT

Karriere-Mentoring für internationale
Studierende mit und ohne Fluchtgeschichte

LearningCenter

KARRIERE-MENTORING FÜR INTERNATIONALE STUDIERENDE

Im Übergang Studium – Beruf stellen sich für internationale Studierende viele Fragen: Wie funktioniert der Arbeitsmarkt in Deutschland? Wie kann ich interessante Arbeitgeber*innen kontaktieren und wie läuft der Bewerbungsprozess ab? Wie baue ich mir ein berufliches Netzwerk auf und welche Erfahrungen machen andere Berufseinsteiger*innen?

Hier setzt das Programm Mentoring.INTERKULT an und bietet Unterstützung bei den Herausforderungen und Chancen, die der Übergang in den Beruf mit sich bringen kann.

VORAUSSETZUNGEN ZUR TEILNAHME

Das Programm Mentoring.INTERKULT richtet sich speziell an internationale Studierende mit und ohne Fluchtgeschichte, die an der Hochschule Osnabrück studieren. Folgende Voraussetzungen sollten erfüllt sein:

SPRACHKENNTNISSE

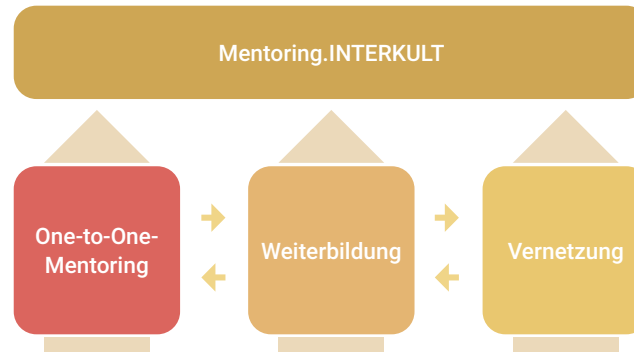
Fähigkeit, flüssig auf Deutsch kommunizieren zu können. Dies ist u. a. wichtig für die aktive Teilnahme an den Workshops und die Kommunikation mit den Mentor*innen.

STUDIUM

Die*der Mentee sollte mindestens im 4. Bachelorsemester oder im Master studieren.

BERUFLICHE PLANUNG

Die*der Mentee plant den Berufseinstieg in der Region Osnabrück bzw. in Deutschland und möchte das Mentoring dafür nutzen, (lokale) Netzwerke aufzubauen und Kontakte zu knüpfen.



AUFBAU DES PROGRAMMS

Das Mentoring.INTERKULT ist ein einjähriges Programm, das sich aus drei Komponenten zusammensetzt:

1. ONE-TO-ONE MENTORING

Exklusive Mentoring-Beziehung zwischen Mentee und Mentor*in.

- Weitergabe von Erfahrungen aus dem Berufsfeld
- Beratung und Coaching

Die Mentoring-Beziehung beruht auf gegenseitiger Offenheit und Vertrauen. Sie kann den Mentees Türen zu einem beruflichen Netzwerk öffnen.

2. WEITERBILDUNG

Teilnahme an regelmäßigen Workshops, zu Themen wie

- Empowerment
- Bewerbungstraining
- Sicheres Auftreten

3. VERNETZUNG

Gegenseitige Unterstützung und Austausch der Mentees im Peer-Netzwerk (Peer Support Teams)
Vernetzung mit Vertreter*innen aus Unternehmen und Einrichtungen der Region

Die Weiterbildungs- und Vernetzungsangebote sind, neben dem One-to-One-Mentoring, wichtige Bestandteile des Mentoring.INTERKULT.

Eine Teilnahme an den Workshops und die aktive Mitgestaltung der Mentoring-Beziehung sowie der Peer Support Teams sind für alle Mentees verpflichtend.

WIR FREUEN UNS AUF IHRE BEWERBUNG!

Für aktuelle Informationen zu Bewerbungsfristen und -unterlagen, besuchen Sie bitte unsere Homepage:

www.hs-osnabrueck.de/mentoringinterkult

