

EINLADUNG

Informationsveranstaltung für
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Altersrente-Wer? Wann? Wie(viel)?

Jeder Monat zählt! Bausteine für meine Rente.

kostenlos



10. März 2026 um 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Rathaus Osnabrück
Ratssitzungssaal
Markt 30, 49074 Osnabrück

Rechtzeitig an den Ruhestand denken

So früh wie möglich oder so spät wie nötig: Wann ist der richtige Zeitpunkt für die Altersrente?

Wann sind die Voraussetzungen für die Inanspruchnahme einer Altersrente erfüllt? In welchem Umfang werden Zeiten der Kindererziehung und der Pflege in der Rentenversicherung berücksichtigt?

Schon heute ist das gesetzliche Rentenalter nur ein Richtwert, denn viele Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer können ihren Ruhestand um Monate vorziehen oder auch aufschieben.

Welche Vor- und Nachteile bringt das mit sich?

Und für wen kommt eine abschlagsfreie Rente infrage?

Diese Fragen beantworten die Experten der Deutschen Rentenversicherung. Im Vortrag erfahren Sie, welche Unterlagen Sie bei einer Rentenantragstellung benötigen und an wen Sie sich dabei wenden können.

Das Familienbündnis der Region Osnabrück lädt Sie und Ihre Lebenspartnerin/Ihren Lebenspartner zu der kostenlosen Infoveranstaltung ein.

**Melden Sie sich bitte bis zum
20.02.2026 verbindlich
über folgenden Link an: [Hier Anmelden](#)**



Veranstaltungsort und Kontakt

**Rathaus Osnabrück
Ratssitzungssaal
Markt 30, 49074 Osnabrück**

Stadt Osnabrück
Familienbündnis Region Osnabrück
Andrea Spree
Telefon: (0541) 323 45 07
familienbuendnis@osnabrueck.de

Landkreis Osnabrück
Familienbündnis Region Osnabrück
Sandra Holtgreife
Telefon: (0541) 501 31 75
familienbuendnis@lkos.de

